



# **CAMPIONATO NAZIONALE KARATE CSEN 2011**

**26 e 27 NOVEMBRE 2011**

**LIGNANO SABBIADORO (UD)  
Villaggio GE.TUR.**

**160 CATEGORIE IN GARA  
DA 15 ANNI AI VERTICI  
IL 1° ENTE DI PROMOZIONE IN ITALIA**

[www.csen.it](http://www.csen.it)

[www.csenfriuli.it](http://www.csenfriuli.it)

[csenfriuli@tiscali.it](mailto:csenfriuli@tiscali.it)





# CAMPIONATO NAZIONALE KARATE CSEN 2011



LIGNANO SABBIAORO (UD)  
SABATO 26/11/2011

Ritrovo ore 14.00 per inizio gara ore 14.30

## KATA Individuale

Categorie	Cinture	Anno di nascita
ESORDIENTI "A" maschile	M / N	1998-1999
ESORDIENTI "A" femminile	M / N	1998-1999
ESORDIENTI "B" maschile	M / N	1996-1997
ESORDIENTI "B" femminile	M / N	1996-1997
CADETTI maschile	M / N	1994-1995
CADETTI femminile	M / N	1994-1995
JUNIORES maschile	M / N	1991-1993
JUNIORES femminile	M / N	1991-1993
SENIORES maschile	M / N	1976-1990
SENIORES femminile	M / N	1976-1990
MASTER maschile	M / N	1955-1975
MASTER femminile	M / N	1955-1975

## KATA SQUADRE

Categorie	Cinture	Anno di nascita
CADETTI ( m.le + f.le )	B / M / N	1994-1995
JUN / SEN ( m.le + f.le )	B / M / N	1976-1993

## KUMITE Individuale

Categorie	Cinture	Anno di nascita
ESORDIENTI "A" maschile	M / N	1998-1999
ESORDIENTI "A" femminile	M / N	1998-1999
ESORDIENTI "B" maschile	M / N	1996-1997
ESORDIENTI "B" femminile	M / N	1996-1997
CADETTI maschile	M / N	1994-1995
CADETTI femminile	M / N	1994-1995
JUNIORES maschile	M / N	1991-1993
JUNIORES femminile	M / N	1991-1993
SENIORES maschile	M / N	1976-1990
SENIORES femminile	M / N	1976-1990



# CAMPIONATO NAZIONALE KARATE CSEN 2011



LIGNANO SABBIA DORO (UD)  
DOMENICA 27/11/2011

Samurai, Bambini, Ragazzi. Ritrovo ore 8.00 per inizio gara ore 8.30

## SAMURAI

PERCORSO a TEMPO	Cinture	Anno di nascita
SAMURAI (M.le + F.le)	B - G / A - V / B / M	2004-2006
BAMBINI (M.le + F.le)	B - G / A - V / B / M	2002-2003
RAGAZZI (M.le + F.le)	B - G / A - V / B / M	2000-2001

PALLONCINO	Cinture	Anno di nascita
SAMURAI (M.le + F.le)	B - G / A - V / B / M	2004-2006
BAMBINI (M.le + F.le)	B - G / A - V / B / M	2002-2003
RAGAZZI (M.le + F.le)	B - G / A - V / B / M	2000-2001

KATA individuale	Cinture	Anno di nascita
SAMURAI maschile	B - G / A - V / B / M	2004-2006
SAMURAI Femminile	B - G / A - V / B / M	2004-2006
BAMBINI maschile	B - G / A - V / B / M	2002-2003
BAMBINI femminile	B - G / A - V / B / M	2002-2003

KATA individuale	Cinture	Anno di nascita
RAGAZZI maschile	B - G / A - V / B - M	2000-2001
RAGAZZI femminile	B - G / A - V / B - M	2000-2001
RAGAZZI COPPIE (M.le + F.le)	G / A - V / B / M	2000-2001

In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o combinate diversamente fra loro.

### NON SONO PERMESSI I FUORI CATEGORIA.

#### **Regolamento PERCORSO, PALLONCINO, KATA INDIVIDUALE categorie Samurai, Bambini, Ragazzi:**

Fare riferimento all'apposito documento (Regolamento Giovanissimi) oppure al (Gran Premio Giovanissimi Karate edizione FIJLKAM 2008). Si possono eseguire kata di libera composizione o kata di stile.

- Nel kata individuale, percorso e palloncino gli atleti faranno una sola prova.
- In caso di parità verrà eseguita un'ulteriore prova di spareggio.

#### **Nota IMPORTANTE sul regolamento PERCORSO:**

Nel percorso a tempo gli atleti non verranno fermati nel caso di errore, ma verrà loro sommato, per ogni errore, un secondo in più al tempo totale, qualunque sia il numero di errori.

#### **Regolamento KATA a COPPIE solo categoria RAGAZZI:**

I due atleti devono appartenere alla stessa Società. Un atleta può gareggiare solo in una coppia. Solo nel caso di un atleta singolo, questo può essere abbinato ad un altro atleta della stessa Società che appartiene già ad un'altra coppia.

Le coppie NON devono essere iscritte on-line sul sito Nazionale [www.cseniscrizioni.net](http://www.cseniscrizioni.net) ma compilando l'apposito modulo allegato che deve essere inviato entro il 20/11/2011 al fax (0432/625302) oppure all'indirizzo e-mail [csenfriuli@tiscali.it](mailto:csenfriuli@tiscali.it).

Non è previsto il Bunkai.



# CAMPIONATO NAZIONALE KARATE CSEN 2011



LIGNANO SABBIAORO (UD)  
DOMENICA 27/11/2011

Esordienti "A", Esordienti "B", Cadetti, Juniores, Seniores, Master. Ritrovo ore 12.00

## KATA Individuale

Categorie	Cinture	Anno di nascita
ESORDIENTI "A" maschile	G / A - V / B	1998-1999
ESORDIENTI "A" femminile	G / A - V / B	1998-1999
ESORDIENTI "B" maschile	G / A - V / B	1996-1997
ESORDIENTI "B" femminile	G / A - V / B	1996-1997
CADETTI maschile	G / A - V / B	1994-1995
CADETTI femminile	G / A - V / B	1994-1995
JUN / SEN maschile	G / A - V / B	1976-1993
JUN / SEN femminile	G / A - V / B	1976-1993
MASTER maschile	G / A - V / B	1955-1975
MASTER femminile	G / A - V / B	1955-1975

## KUMITE Individuale

KUMITE individuale	Cinture	Anno di nascita
ESORDIENTI "A" maschile	V / B	1998-1999
ESORDIENTI "A" femminile	V / B	1998-1999
ESORDIENTI "B" maschile	V / B	1996-1997
ESORDIENTI "B" femminile	V / B	1996-1997
CADETTI maschile	V / B	1994-1995
CADETTI femminile	V / B	1994-1995

In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o combinate diversamente fra loro.

**QUOTE ISCRIZIONE: Quota individuale unica 15 euro**

PERCORSO + PALLONCINO + KATA ( o anche solo uno dei tre) 15,00 €  
KATA individuale + KUMITE individuale ( o anche solo uno dei due) 15,00 €  
KATA a squadre 25,00 € la squadra  
KATA in COPPIA categoria RAGAZZI 15,00 € la coppia

Le iscrizioni vanno fatte on-line sul sito [www.cseniscrizioni.net](http://www.cseniscrizioni.net) a partire dal 06/11/2011 e tassativamente entro e non oltre il 20/11/2011. Gli atleti che si presenteranno sul luogo di gara senza l'iscrizione on-line NON saranno inseriti nella competizione (vedi deroga per il regolamento kata ragazzi a coppie).

L'importo delle iscrizioni deve essere versato sul C/C postale 42239855 intestato allo CSEN NAZIONALE oppure con bonifico bancario sul IBAN IT51 H063 4012 3061 0000 0002 917 di FRIULCASSA - La ricevuta deve essere faxata al numero 0432/625302 entro e non oltre il 20/11/2011 assieme al modulo "Riassunto iscrizioni" che è scaricabile dal sito [www.cseniscrizioni.net](http://www.cseniscrizioni.net) - M° Giuliano Clinori. Le Società devono verificare l'avvenuta ricezione del fax chiamando i seguenti numeri: 0432/522607 o 0432/526978.



# CAMPIONATO NAZIONALE KARATE CSEN 2011



## LIGNANO SABBIADORO (UD)

### Regolamento KATA individuale:

- A partire dalla categoria ESORDIENTI "A", per tutte le cinture:
  - o 1 Kata di ammissione, che potrà essere ripetuto; valutazione a punteggio.
  - o In caso di parità, valutazione spareggio a bandierine, può essere eseguito lo stesso kata.
  
- o I primi 4 ammessi :
  - Valutazione a bandierine.
  - Cinture colorate: possono ripetere lo stesso kata
  - Cinture M/N: 2 kata diversi.Non sono previsti i fuori categoria.

### Regolamento KATA a squadre:

- Gli atleti componenti la squadra devono appartenere esclusivamente alle categorie previste.
- Valutazione a punteggio.
- Un solo kata.
- In caso di parità si potrà eseguire lo stesso kata.
- Non è previsto il bunkai.

### Regolamento di KUMITE:

Tutti gli atleti devono essere in possesso delle protezioni stabilite dal regolamento: Conchiglia, Quantini, Paradenti, Paratibia (collo/piede), Corpetto, Paraseno per tutte le categorie femminili. Le Società partecipanti sono responsabili che gli atleti siano in possesso dei requisiti richiesti dal regolamento di gara e che siano idonei, anche dal punto di vista sanitario, a partecipare alla competizione.

Per il regolamento ESO A, per la durata dei combattimenti e per le categorie di peso si rimanda al "Programma dell'attività Federale 2011 – Settore Karate".

Saranno fatte verifiche di peso a campione tra i vincitori di categoria.  
Per motivi di tempo non sarà effettuato il recupero.

### Note:

- All'atto dell'iscrizione on-line si chiede di specificare sempre i dati reali degli atleti: età, cintura e peso. Il programma di iscrizione on-line prevede che questi dati siano in tutti i casi specificati. Sarà il programma che provvederà a fare le opportune suddivisioni in fase di stampa delle categorie.

### Classifica per Società:

- Sono previste due classifiche di Società:
- Classifica KATA: tutte le categorie di kata.
- Classifica KUMITE: tutte le categorie di kumite.
- Il Percorso ed il Palloncino non costituiscono punteggio per la classifica di Società.

Per eventuali chiarimenti si prega di contattare la segreteria CSEN 0432 522607 M° Giuliano Clinori



# CAMPIONATO NAZIONALE KARATE CSEN 2011



LIGNANO SABBIA DORO (UD)  
DOMENICA 27/11/2011  
RAGAZZI COPPIE (M.le + F.le) - G / A - V / B / M

NOME SOCIETA'

Si dichiara che gli atleti qui elencati possiedono i requisiti richiesti dal Regolamento di Gara e sono idonei, anche dal punto di vista sanitario, a partecipare alla competizione. Si solleva la società organizzatrice da ogni responsabilità inerente l'organizzazione e lo svolgimento della competizione.

I due atleti devono appartenere alla stessa Società. Un atleta può gareggiare solo in una coppia. Solo nel caso di un atleta singolo, questo può essere abbinato ad un altro atleta della stessa Società che appartiene già ad un'altra coppia.

Il Presidente dell'A.S.D. \_\_\_\_\_

N° COPPIA	COGNOME E NOME ATLETI	CINTURA (G/A o V/B/M)
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		